

UITNODIGING

KBO KLEURT BRABANT BLAUW

THEMA-AVOND **BLAUWE ZONES**

Dinsdag 23 juli

Lievendaal, Lievendaalseweg 3, Eindhoven

Blauwe Zones zijn gebieden in de wereld waar mensen langer, gezonder en gelukkiger leven. Voorbeelden hiervan zijn delen van Sardinië, Verenigde Staten, Griekenland en Japan. De sleutels voor een gezonder en gelukkiger leven zijn: bewuster omgaan met voeding, voldoende beweging, zingeving en sociale cohesie.

PROGRAMMA

- **19.30 uur: Opening door Theo Bisschops,**
voorzitter kring Eindhoven Seniorenbelang
- **19.45 uur: Presentatie door Lowie van Doninck**
- **20.30 uur: Pauze met enkele vitaliteitstesten**
- **20.45 uur: Met elkaar in gesprek:**
In hoeverre is uw gemeente een blauwe zone?
- **21.45 uur: Afsluiting**

Iedereen van harte welkom!
Toegang is gratis

MELD U NU AAN!

www.kbo-brabant.nl/aanmelden-regionale-themabijeenkomsten-over-de-blauwe-zones



Lowie van Doninck is dé specialist op het thema Blauwe Zones en was als docent en onderzoeker verbonden aan het lectoraat Active Ageing van Avans Hogeschool. Ook is hij betrokken bij de KBO-Vitaliteitsdagen.

